Материал является частью базы данных «Стандарт компетенций», разработан в
ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет

**Категория «Компетенции субъекта»**

Компетенции субъекта (саморазвитие, персональная эффективность, категории самооценки и самоописания). Не могут применяться выборочно, лежат в основе формирования мотивации субъекта к любому виду деятельности, обучению, участию в проекте и т.д.

Наименование компетенции: **Рефлексия** (выход из позиции, анализ себя и позиции, смена способа действия, присвоение дельты компетенции)

|  |  |
| --- | --- |
| **Структурные компоненты компетенции** | **Результаты(индикаторы) достижения компетенции** |
| Рефлексивная остановка - прекратить стараться выполнить задачу теми же средствами, задать вопрос о норме | способен обращать внимание на какие-либо знания и способы их применения; способность индивида выйти за рамки своего «я», размышлять, анализировать и делать выводы |
| Рефлексивный анализ - восстановление цели, сопоставление средств и др. | способен анализировать собственное поведение и свои личностные характеристики, взаимоотношения с другими людьми, совместную деятельность для достижения поставленной цели |
| Рефлексивное восстановление собственного смысла - восстановление содержания деятельности | способен направлять мыслительный процесс на собственное сознание, поведение, накопленные знания, совершенные и будущие действия |
| способен понимать свои сильные и слабые стороны, управлять своими эмоциями |
| способен понимать важность планирования целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка |
| способен активно использовать знания, умения, навыки, личностные качества, обеспечивающие успешную деятельность |
| способен установить собственные ограничения (и ущерб) на основе рефлексии |